

L'ÉCHO BÉNÉVOLE

Le journal des bénévoles en action

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
L'Aviolette

ÉDITION DÉCEMBRE 2017

Nous profitons de l'effervescence naissante des Fêtes de fin d'année pour vous remercier sincèrement de votre soutien et de la confiance que vous nous avez accordés tout au long de cette année.

C'est donc le cœur rempli de chaleur que je vous souhaite au nom de toute l'équipe du CAB L'Aviolette le plus merveilleux des Noël.

Profitez bien de ces moments de festivités et de convivialité auprès de vos proches.

Au plaisir de vous retrouver en janvier et de continuer notre belle collaboration.



Louise B. Germain, directrice générale



***Au nom du conseil d'administration,
nous vous transmettons nos vœux de
bonheur, de gaieté, pour ce Noël et
durant toute l'année 2018***

France Marquis, présidente



Conseil d'administration 2017-2018

MARQUIS, France
MORISSETTE, Suzie
ROBERT, Serge
LESSARD, Steve
BÉLANGER Jessy

présidente
vice-présidente
secrétaire
trésorier
administratrice

BOLDUC, Claude
GAGNON, Josiane
MORISSETTE, Pierre
VAN THEMSCHE, Céline

administrateur
administratrice
administrateur
administratrice

Départs à la retraite...

Eh oui, le temps est venu pour moi de vous dire **AU REVOIR**, puisque je quitterai mon poste de responsable de services le 8 janvier prochain. Il n'y a pas de façon idéale et facile d'annoncer sa retraite et de prendre congé de vous tous et toutes bénévoles, que j'ai côtoyés et appréciés au fil de toutes ces années.

Je ferai donc court, en vous disant que le meilleur du temps que nous avons passé ensemble survivra car vous m'avez aidé à mieux vivre et surtout à mieux vieillir. Vous serez à jamais dans mon cœur.



Vous êtes des bénévoles inspirants et inspirés d'une grande générosité.

Merci pour tout. Prenez bien soin de vous.

Amitié et solidarité!



Raymonde Francoeur

Bonjour à tous et BONNE ANNÉE 2018,

Je désire saluer tous les bénévoles que j'ai côtoyés depuis 1980, entrée du secteur Pointe-du-Lac au CAB Laviolette, bénévole et employée depuis mai 2000; temps partiel responsable des services de ce secteur.



Durant ces années, des gens merveilleux ont croisé ma route. Ils m'ont aidée dans mon travail et aussi dans les épreuves personnelles que j'ai traversées. **MILLE MERCI** aux membres des conseils d'administration du Centre d'action bénévole, aux cinq directrices, aux employés pour avoir été là; à la communauté de Pointe-du-Lac: familles et bénévoles, commanditaires, gens d'affaires, donateurs et organismes **MERCI** pour votre générosité. À ma famille, mes amis et spécialement mon mari Gérard pour sa présence à mes côtés.

Le 31 décembre 2017, mes responsabilités ne feront plus partie de ma vie quotidienne. Vous resterez cependant toujours dans mon cœur.



Micheline Roy Dubé,
responsable des services, secteur Pointe-du-Lac

LA CLOCHE A SONNÉ POUR DEUX EMPLOYÉES DE LONGUE DATE AU CENTRE.

Deux femmes d'expérience, dotées d'une grande sensibilité, à l'écoute des besoins, en somme des battantes toujours animées par le mieux-être de la collectivité. Elles laisseront dans le cœur des gens qui les ont côtoyées : des souvenirs, des sourires, des larmes, des rires. Elles légueront également en mémoire des victoires, des élans, des passions.

Une partie d'histoire se termine pour elles, mais une nouvelle « récréation débute ». C'est dans cet esprit festif, que nous leur souhaitons de partir à la découverte du renouveau, d'un laisser-aller vers d'autres aventures afin d'écrire une nouvelle page d'histoire.

Micheline et Raymonde, vous allez nous manquer beaucoup. Par contre, nous savons pertinemment que vous ravirez sûrement le cœur et l'esprit des gens que vous allez côtoyer dans votre nouvelle vie.

Re-traitez vos vies chères collègues et profitez de tous les instants.

Vos collègues, les membres du C.A et la directrice vous saluent chaleureusement et vous remercient pour toutes ces années!



*Raymonde
et
Micheline* 

Activités à venir...

Le Centre doit prendre une pause quant à l'offre de formations et ressourcements. Entre le déménagement dans nos nouveaux locaux, le départ imminent de deux travailleuses à la retraite et le congé de maternité d'une autre, il nous est difficile de vous offrir une programmation pour cet hiver. Nos priorités dans cette période d'ajustements seront de maintenir la qualité de nos services et de continuer à vous soutenir dans votre action bénévole.

Nous vous revenons avec une prochaine programmation au printemps. Entre-temps, n'hésitez pas à faire part de vos suggestions, commentaires ou questionnements à la responsable de vos services.

Merci de votre compréhension et au plaisir de vous recevoir sous peu dans notre nouvel environnement!

Louise B. Germain, directrice générale

À mettre à votre agenda

Le **30^e Salon du livre** de Trois-Rivières se tiendra au Centre des Congrès de l'Hôtel Delta, du jeudi 22 au dimanche 25 mars 2018.

Si vous planifiez une visite au salon, on vous invite à venir nous voir au kiosque tenu par le CAB. Nous profiterons de cette tribune pour souligner le 10^e anniversaire du service Lire et faire lire. Des nouveautés à surveiller !

Les Rendez-vous annuels – PRÉSÂGES

Pour les personnes engagées bénévolement auprès des aînés



Journée de formation et de ressourcement en mai 2018

en partenariat avec le Centre d'action bénévole Lavolette

Restez informés avec l'infolettre de PRÉSÂGES : www.presages.org

Grâce à une collaboration financière :

50 billets à demi-tarif (**25 \$**)

vous sont offerts !

Inscrivez-vous sans tarder ! contactez Andrée

Répertoire Édition 2017-2019

La nouvelle **Édition 2017-2019** est maintenant sur notre **NOUVEAU** site Internet au **www.cablaviolette.org**

Ce répertoire gratuit est un guide pratique, facile à consulter et un outil de travail indispensable.

NOUVEAUX LOCAUX

À compter du **5 février** prochain, nos locaux seront situés au

929, rue du Père-Daniel à Trois-Rivières.

Au plaisir de vous rencontrer!

NOUVEAU CONCEPT GRAPHIQUE !

L'équipe du Centre vous invite à explorer le récent site Web mis en ligne le 15 novembre dernier :

www.cablaviolette.org

Tendance et dynamisme s'en dégagent et donnent le ton à notre nouvel essor.

Une superbe réalisation signée **Julie Plamondon**, directrice artistique et designer de **Procréation Graphique**.

Activités ou formations passées...

Le 4 novembre dernier, quelques employés de la fonction publique fédérale sont venus cuisiner des desserts avec leur famille. Ils ont préparé des bouchées pour la Fête de Noël des bénéficiaires de nos services, qui a eu lieu le 30 novembre dernier. Cette collaboration a été organisée par Centraide Mauricie.



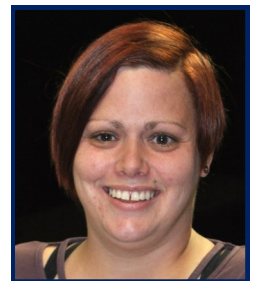
FORMATION SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Le 10 novembre dernier, nous avons eu la chance de recevoir Mme Christine Charest, membre de l'équipe fondatrice de la Maison Carpe Diem. Les bénévoles ayant participé à cette formation n'ont eu que d'éloges sur cette approche des plus humaines et inspirantes qu'est Carpe Diem. Plusieurs ont mentionné repartir avec un nouveau regard sur les réalités vécues par les personnes ayant des difficultés cognitives. Un outil de plus pour « bénévoler » auprès des aînés!

FORMATION « AGIR EN SENTINELLE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE » 20-27 novembre 2017

En collaboration avec le Centre prévention du suicide Accalmie, une formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide » a été offerte aux bénévoles du Centre d'action bénévole Lavolette.

Merci à la formatrice Annie Therrien du CPSA et bravo aux nouvelles Sentinelles!



22 NOVEMBRE 2017

Grâce à la collaboration du club Richelieu de Trois-Rivières, les bénévoles impliqués au volet jeunesse ont eu la chance d'entendre Marie-Josée Boisvert, t.s. Le thème abordé : L'aspect relationnel

Merci à notre conférencière pour ce beau partage!

GRANDE COLLECTE DES FÊTES ET GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS DE MOISSON MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

Un grand merci aux nombreuses équipes de bénévoles qui ont représenté le Centre d'action bénévole Lavolette les 22, 23 novembre ainsi que le 7 décembre au Métro Jean XXIII et au IGA Marché Raynald Giguère.

Les denrées et une partie des dons amassés seront remis au Comptoir alimentaire de Pointe-du-Lac.



M. et Mme Turcotte, bénévoles

Le 22 novembre 2017, en partenariat avec le service des Bibliothèques de Trois-Rivières, les bénévoles de Lire et faire lire ont eu le plaisir d'entendre Dominique Bouchard, technicienne secteur jeunesse à la bibliothèque Gatién-Lapointe et Nancy Montour, auteure jeunesse.

Un après-midi fort intéressant pour ces bénévoles engagés!



Activités ou formations passées..

FÊTE DE NOËL DES BÉNÉFICIAIRES 30 NOVEMBRE 2017



M. Claude Bolduc, animateur et France Marquis, présidente du conseil d'administration.



Les participants de l'Atelier Charmille du SIT Mauricie ont confectionné des anges en vitrail à remettre en cadeau aux bénéficiaires.



De gauche à droite Claude Bolduc, Louis-Maxim Toutant, représentant du député Marc H. Plante, France Marquis, présidente du CA et Denis Côté, représentant du député Jean-Denis Girard.



Nos lutins avec le Père Noël



Merci à nos partenaires et commanditaires: Musée québécois de culture populaire, Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières, Desjardins, Richard Côté traiteur, Jean-Denis Girard et MODOC pour leurs contributions à cet après-midi festif.

Pour votre information...

Lors du dîner tenu le 3 décembre dernier, les Chevaliers de Colomb du secteur Pointe-du-Lac (conseil 7929) ont remis un don de 500 \$ au Centre d'action bénévole Lavolette pour le comptoir alimentaire de leur secteur.

Un grand MERCI pour votre générosité!

De gauche à droite : Jacques Cardinal, membre des Chevaliers de Colomb, Micheline Roy Dubé, Louise Germain et Audrey Blier, du Centre d'action bénévole Lavolette, Lionel Giroux, Grand Chevalier.



Stagiaire

Étudiant en psychologie, Benjamin Vignola Côté a été stagiaire au CAB durant l'automne.

Ce fût un plaisir de côtoyer ce jeune homme sympathique et... "pince sans rire".

Bonne route à toi Benjamin!



Journée internationale des bénévoles

En 1985, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) a institué la Journée internationale des bénévoles (JIB) LE 5 DÉCEMBRE afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés. Rappelons qu'au Québec, les personnes qui s'impliquent bénévolement se comptent par millions (2,2). Ce sont elles qui, au quotidien, donnent de leur temps pour contribuer à faire du Québec une société plus juste, vivante, humaine et inclusive.

La Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) a profité de cette journée significative pour procéder au dévoilement du thème de la Semaine de l'action bénévole 2018 qui se déroulera du 15 au 21 avril 2018 : « **je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat !** »

Cette thématique met de l'avant l'importance de s'unir plus que jamais dans une ère où l'individualisme est prédominant.

**Vous êtes indispensables, pour nous ainsi que pour les nombreux bénéficiaires.
Nous vous réitérons nos sincères remerciements pour votre temps, vos expertises,
vos talents, vos savoirs partagés ...
bref, votre généreuse collaboration au mieux-être des autres.**





**Le Centre d'action bénévole Laviolette
était présent au
Salon des aidants et des aînés
qui a eu lieu à l'Hôtel Delta le
dimanche 5 novembre 2017.**

De gauche à droite, mesdames Chantal Vanasse, employée et Louise B. Germain, directrice générale du Centre d'action bénévole Laviolette.

FERMETURE DU CENTRE

Afin de nous permettre de nous installer
dans nos nouveaux locaux,
nos bureaux seront fermés
tout le mois de janvier 2018.

La réouverture se fera le **5 février 2018.**
Cependant il n'y aura pas
d'interruption de services.

Vous pourrez nous joindre au même
numéro de téléphone et aux
heures d'ouverture habituelles.

PETIT RAPPEL

Petit rappel aux bénévoles de
la popote roulante (baladeurs)
À partir de la première livraison de
JANVIER 2018,
nous vous rappelons que le coût
de tous les repas passera à

5 \$



Les bénéficiaires ont déjà
été avisés, il suffira
peut-être d'un petit rappel.

POPOTE CONGELÉE

2 015 REPAS CONGELÉS

SERONT LIVRÉS LES

18 - 19 - 20 décembre 2017

par plusieurs bénévoles.

MERCI à vous bénévoles chauffeurs et baladeurs!

Équipe de rédaction

Audrey Blier
Andrée Boileau
Chantal Brisson
Louise B. Germain
France Marquis
Raymonde Francoeur
Micheline Roy Dubé

Montage et mise en page

Ghoscelyne Brissette

Photos

Chantal Brisson



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE
5786, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Rivières (Québec) G9A 5A1



*Pour la période du temps des fêtes,
il n'y aura pas de service téléphonique du
23 décembre au 7 janvier 2018*



POPOTE ROULANTE

Popote chaude

dernière livraison le 15 décembre et reprendra le
lundi 15 janvier 2018.



Repas congelés dernière livraison le mercredi
20 décembre et reprendra le mercredi
24 janvier 2018.



L'Accompagnement personnalisé

La dernière journée de service pour l'accompagne-
ment est le 22 décembre 2017. Le service
reprendra le **mercredi 10 janvier 2018.**



Les services des bénévoles de Pointe-du-Lac



Les services du secteur de Pointe-du-Lac seront
également fermés selon l'horaire du Centre.

Le Comptoir de distribution alimentaire
reprendra mardi le 9 janvier et la

Friperie vous ouvrira ses portes le mercredi
10 janvier de 18 h 30 à 20 h 30,
selon l'horaire habituel.

